

## Jumat Sehat Lapas Permisan Gelar Senam Pagi untuk WBP

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.PUBLIKJATENG.COM](http://CILACAPSELATAN.PUBLIKJATENG.COM)

Jan 19, 2025 - 18:59



*Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lapas Kelas IIA Permisan melaksanakan kegiatan senam pagi pada hari Jumat. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan kesehatan, semangat, dan kedisiplinan WBP. Acara dimulai pukul 08.00 WIB dan diikuti oleh puluhan WBP, jumat (17/01). Dok Humas Vermis 1908*

NUSAKAMBANGAN - Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lapas Kelas IIA Permisan melaksanakan kegiatan senam pagi pada hari Jumat. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan kesehatan, semangat, dan kedisiplinan WBP. Acara

dimulai pukul 08.00 WIB dan diikuti oleh puluhan WBP, jumat (17/01).

Kegiatan senam pagi dipimpin oleh tiga instruktur dari Cilacap. Mereka memandu WBP melalui gerakan-gerakan senam yang menyenangkan dan menyehatkan. Instruktur juga memberikan arahan tentang pentingnya menjaga kesehatan dan kesegaran tubuh.

Kasi Binadik Lapas Permisan, Andar Saenur Warekas, menyatakan, "Kegiatan senam pagi ini merupakan bagian dari program pembinaan dan rehabilitasi WBP. Kami berharap kegiatan ini dapat meningkatkan kesehatan, semangat, dan kedisiplinan WBP, sehingga mereka siap kembali ke masyarakat sebagai warga negara yang produktif." Beliau juga menambahkan bahwa kegiatan ini akan dilaksanakan secara rutin setiap hari Jumat.

Tujuan kegiatan ini adalah meningkatkan kesehatan dan kesegaran WBP, serta membangun kedisiplinan dan kesadaran. Kegiatan senam pagi juga diharapkan dapat membantu WBP mengelola stres dan meningkatkan kualitas hidup. Dengan demikian, WBP dapat mempersiapkan diri untuk kembali ke masyarakat dan menjalani hidup yang lebih sehat dan produktif.

Kegiatan senam pagi ini menunjukkan komitmen Lapas Permisan dalam meningkatkan kualitas hidup WBP. Dengan kegiatan ini, diharapkan WBP dapat memperoleh manfaat yang signifikan dan siap kembali ke masyarakat sebagai warga negara yang sehat dan produktif.